



Автономная некоммерческая профессиональная
образовательная организация
«Сибирский многопрофильный колледж «Перспектива»
АНПОО «СМК «Перспектива»

ПРИКАЗ

06.02 2023
№ 41-02/23

Об утверждении Положения о
пропаганде и обучении навыкам
здорового образа жизни, требованиям
охраны труда обучающихся
в АНПОО «СМК «Перспектива»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании
в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

Утвердить Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда обучающихся в АНПОО «СМК «Перспектива»

Приложение:

Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны
труда обучающихся в АНПОО «СМК «Перспектива» в АНПОО «СМК «Перспектива»

Директор



М.В. Гамбург

Приложение №1
к приказу директора АНПОО «СМК «Перспектива»
№ 41-ОП/23 от 06.02.23

ОДОБРЕНО
Решением Педагогического совета
Протокол от 06.02.2023 № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНПОО «СМК «Перспектива»
М.В. Гамбург



Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации «Сибирский многопрофильный колледж «Перспектива»

1 Общие положения

1.1 Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее – Положение) в Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации «Сибирский многопрофильный колледж «Перспектива» (далее – Колледж) регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2 Основные направления деятельности

2.1 В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Колледже;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2 В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Колледж создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже.

2.3 В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Колледже реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4 Просветительское направление деятельности:

2.4.1 Целью просветительского направления деятельности в Колледже является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья обучающихся образовательного процесса.

2.4.2 Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Колледжа;
- привлечению обучающихся к активному отдыху, занятиям физической культурой и спортом;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди обучающихся и преподавателей;
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3 Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;
- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

2.5 Образовательное направление деятельности:

2.5.1 Целью образовательного направления деятельности является обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья, обучающихся Колледжа, преподавательского состава и родителей (законных представителей).

2.5.2 Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
- создание условий для охраны здоровья обучающихся;
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у обучающихся Колледжа осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3 Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- методические разработки спортивных праздников.

2.6 Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1 Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2 Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему внеучебной работы Колледжа комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и преподавателей;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся и сотрудников;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3 Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- внесение в общий план мероприятий Колледжа оздоровительных мероприятий;
- проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- создание условий для занятий на спортивных площадках;
- участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

3 Оздоровительная поддержка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

- обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;
- разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;
- индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;
- привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

4 Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.

4.1 При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся Колледж обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников;
- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
- организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение научных и методических конференций, семинаров;
- создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с

установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников Колледжа;

- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- безопасность обучающихся во время пребывания в Колледже.

4.2 Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия;
- осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные преподавателями в рамках образовательной программы;
- выполнять требования правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.